

Yoga

PLOULEC'H

Salle Le Patio

- lundi 18 h 30 à 19 h 45
- mardi 9 h 45 à 11 h

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Salle des fêtes

- mardi 17 h à 18 h 15
et 18 h 30 à 19 h 30 (autres pratiques)
- mercredi 18 h 30 à 19 h 45

PLOUARET

Salle des fêtes

- jeudi 16 h 30 à 17 h 45

AU VIEUX-MARCHÉ

Salle Victor-Hugo

- jeudi 18 h 30 à 19 h 45

A partir du 12 septembre 2022
Possibilité de s'inscrire toute l'année

Séance découverte gratuite
sans engagement, sans réservation

*Les cours sont ouverts à tous les âges
et à toutes les conditions physiques*

Abonnement à l'année, à la carte, à l'unité
de 7 à 12 € le cours selon la formule

*Alternez les lieux et les horaires
selon vos disponibilités.*

Brigitte Dauphas

06 83 35 93 07

www.brigittedauphas.com