

Yoga / Qi gong

PLOULEC'H

Salle Le Patio

- **LUNDI** 18 h 30 à 19 h 45
et 19 h 50 à 20 h 30 (relaxation)
- **MARDI** 9 h 45 à 11 h

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Salle des fêtes

- **MARDI** 17 h à 18 h 15
et 18 h 20 à 19 h (relaxation)
- **MERCREDI** 17 h 30 à 18 h 10 (relaxation)
et 18 h 30 à 19 h 45

PLOUARET

Salle Ti Jean-Foucat

- **JEUDI** 18 h 30 à 19 h 45

A partir du 18 septembre 2023
Possibilité de s'inscrire toute l'année

Séance découverte gratuite
sans engagement, sans réservation

*Les cours sont ouverts à tous les âges
et à toutes les conditions physiques*

Abonnement à l'année, à la carte, à l'unité
de 8 à 12 € le cours selon la formule

*Alternez les lieux et les horaires selon vos disponibilités.
Les différentes formules sont présentées sur le site.*

Brigitte Dauphas

06 83 35 93 07

www.brigittedauphas.com