

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieux</i>
Lundi	18 h 30 – 19 h 45	Yoga à Ploulec'h (grande salle Le Patio)
Mardi	9 h 45 – 11 h	Yoga doux à Ploulec'h (grande salle Le Patio)
Mardi	17 h – 18 h 15	Yoga doux à Tréduder (salle des fêtes - mairie)
Mercredi	18 h 30 – 19 h 45	Yoga à St-Michel-en-Grève (salle communale)
Jeudi	18 h 30 – 19 h 45	Yoga à Plouaret (salle Ti Jean-Foucat)
Lundi	12 h 15 – 13 h 15	Yoga en entreprise à LTC (salariés et conjoint des salariés)
Mardi	12 h 15 – 13 h 15	Yoga en entreprise Orange Labs